**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****01.10.2018** | **Zupa krem dyniowy na wywarze z indyka z grzankami 200 g,****Jajko gotowane w sosie śmietanowo- szpinakowym,****Ryż paraboliczny 100 g, Fasolka szparagowa na parze 50 g****Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK****02.10.2018** | **Zupa krupnik na wywarze wieprzowo-warzywnym 200 g,****Kotlecik drobiowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Brokuł na parze 50 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****03.10.2018** | **Zupa koperkowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 200 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****04.10.2018** | **Zupa krem z kukurydzy na wywarze z indyka z grzankami 200 g,****Naleśniki z sosem owocowym 200 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****05.10.2018** | **Zupa warzywna na wywarze z indyka 200,****Pulpet rybno-szpinakowy w sosie chrzanowym 50 g,****Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,****Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****08.10.2018** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 200 g ,****Pierogi z truskawkami z masłem 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****09.10.2018** | **Flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g ,****Kotlet wieprzowy z marchewką 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,** **Surówka z czerwonej kapusty,jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9,11** |
| **ŚRODA****10.10.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo-warzywnym 200 g,****Kopytka w sosie jagodowym 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****11.10.2018** | **Zupa rosół na porcji drobiowej z grysikiem i natką pietruszki 200 g, Kurczak pieczony 50 g,****Kasza jęczmienna pęczak 100 g, Marchewka mini na parze 50 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **PIĄTEK****12.10.2018** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze z indyka z grzankami 200 g,****Filet rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****01.10.2018** | **Zupa krem dyniowy na wywarze z indyka z grzankami 250 g,****Jajko gotowane w sosie śmietanowo- szpinakowym,****Ryż paraboliczny 150 g, Fasolka szparagowa na parze 80 g****Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK****02.10.2018** | **Zupa krupnik na wywarze wieprzowo-warzywnym 250 g, Kotlecik drobiowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g, Brokuł na parze 80 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****03.10.2018** | **Zupa koperkowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 250 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****04.10.2018** | **Zupa krem z kukurydzy na wywarze z indyka z grzankami 250 g,****Naleśniki z sosem owocowym 250 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****05.10.2018** | **Zupa warzywna na wywarze z indyka 250, Pulpet rybno-szpinakowy w sosie****chrzanowym 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,****Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 80 g****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****08.10.2018** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 250 g ,****Pierogi z truskawkami z masłem 250 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****09.10.2018** | **Flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 250 g , Kotlet wieprzowy z marchewką 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka 80 g,****Alergeny: 1,3,7,9,11** |
| **ŚRODA****10.10.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo-warzywnym 250 g,****Kopytka w sosie jagodowym 250 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****11.10.2018** | **Zupa rosół na porcji drobiowej z grysikiem i natką pietruszki 250 g, Kurczak pieczony 80 g,****Kasza jęczmienna pęczak 150 g, Marchewka mini na parze 80 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **PIĄTEK****12.10.2018** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze z indyka z grzankami 250 g,****Filet rybny Miruna 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,****Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 80 g,****Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**