**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **01.10.2018** | **Zupa krem dyniowy na wywarze z indyka z grzankami 200 g,**  **Jajko gotowane w sosie śmietanowo- szpinakowym,**  **Ryż paraboliczny 100 g, Fasolka szparagowa na parze 50 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **02.10.2018** | **Zupa krupnik na wywarze wieprzowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlecik drobiowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Brokuł na parze 50 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **03.10.2018** | **Zupa koperkowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 200 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **04.10.2018** | **Zupa krem z kukurydzy na wywarze z indyka z grzankami 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 200 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **05.10.2018** | **Zupa warzywna na wywarze z indyka 200,**  **Pulpet rybno-szpinakowy w sosie chrzanowym 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **08.10.2018** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 200 g ,**  **Pierogi z truskawkami z masłem 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **09.10.2018** | **Flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g ,**  **Kotlet wieprzowy z marchewką 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Surówka z czerwonej kapusty,jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9,11** |
| **ŚRODA**  **10.10.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo-warzywnym 200 g,**  **Kopytka w sosie jagodowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **11.10.2018** | **Zupa rosół na porcji drobiowej z grysikiem i natką pietruszki 200 g, Kurczak pieczony 50 g,**  **Kasza jęczmienna pęczak 100 g, Marchewka mini na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **12.10.2018** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze z indyka z grzankami 200 g,**  **Filet rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **01.10.2018** | **Zupa krem dyniowy na wywarze z indyka z grzankami 250 g,**  **Jajko gotowane w sosie śmietanowo- szpinakowym,**  **Ryż paraboliczny 150 g, Fasolka szparagowa na parze 80 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **02.10.2018** | **Zupa krupnik na wywarze wieprzowo-warzywnym 250 g, Kotlecik drobiowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g, Brokuł na parze 80 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **03.10.2018** | **Zupa koperkowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 250 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **04.10.2018** | **Zupa krem z kukurydzy na wywarze z indyka z grzankami 250 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 250 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **05.10.2018** | **Zupa warzywna na wywarze z indyka 250, Pulpet rybno-szpinakowy w sosie**  **chrzanowym 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 80 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **08.10.2018** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 250 g ,**  **Pierogi z truskawkami z masłem 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **09.10.2018** | **Flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 250 g , Kotlet wieprzowy z marchewką 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka 80 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9,11** |
| **ŚRODA**  **10.10.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo-warzywnym 250 g,**  **Kopytka w sosie jagodowym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **11.10.2018** | **Zupa rosół na porcji drobiowej z grysikiem i natką pietruszki 250 g, Kurczak pieczony 80 g,**  **Kasza jęczmienna pęczak 150 g, Marchewka mini na parze 80 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **12.10.2018** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze z indyka z grzankami 250 g,**  **Filet rybny Miruna 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 80 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**